



ANKARA PTT BAŞMÜDÜRLÜĞÜ
SOSYAL TESİSLER MÜDÜRLÜĞÜ
01.04.2024-30.04.2024 TARİHLERİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ
(GENEL MÜDÜRLÜK - ANKARA BAŞMÜDÜRLÜĞÜ)



01.04.2024	Kalori	02.04.2024	Kalori	03.04.2024	Kalori	04.04.2024	Kalori	05.04.2024	Kalori
TARHANA ÇORBASI	145	MERCİMEK ÇORBASI	213	KÖY ÇORBASI	208	DOMATES ÇORBASI	159	YARMA ÇORBASI	140
PATLICAN KEBABI	418	İZMİR KÖFTE	320	ORMAN KEBABI	316	ALİ NAZİK	332	ET SOTE	293
PİLAV	336	MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	314	BÖREK	449	PİRİNÇ PİLAVI	336
CACIK	147	MEYVE		GÜLLAÇ	250	ŞERBET	115	TEL KADAYIF	445
TOPLAM KALORİ	1046	TOPLAM KALORİ	829	TOPLAM KALORİ	1088	TOPLAM KALORİ	1055	TOPLAM KALORİ	1214
08.04.2024	Kalori	09.04.2024	Kalori	10.04.2024	Kalori	11.04.2024	Kalori	12.04.2024	Kalori
İDARİ İZİN		İDARİ İZİN		RAMAZAN BAYRAMI 1.GÜN		RAMAZAN BAYRAMI 2.GÜN		RAMAZAN BAYRAMI 3.GÜN	
TOPLAM KALORİ		TOPLAM KALORİ		TOPLAM KALORİ		TOPLAM KALORİ		TOPLAM KALORİ	
15.04.2024	Kalori	16.04.2024	Kalori	17.04.2024	Kalori	18.04.2024	Kalori	19.04.2024	Kalori
ŞEHRİYE ÇORBASI	163	LEBENİYE ÇORBASI	219	MERCİMEK ÇORBASI	213	MANTAR ÇORBASI	141	EZOĞELİN ÇORBASI	256
ETLİ TAZE FASULYE	196	SEBZELİ GÜVEÇ	234	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	369	ARNAVUT CİĞERİ-GARNİTÜR	529	ÇÖKERTME KEBABI	419
PİLAV	336	PİLAV	336	CEVİZLİ ERİŞTE	364	BULGUR PİLAVI	314	KARIŞIK SEBZE	167
CACIK	147	SUPANGLE	288	MEYVE		ŞALGAM	10	ŞÖBIYET	261
TOPLAM KALORİ	842	TOPLAM KALORİ	1077	TOPLAM KALORİ	946	TOPLAM KALORİ	994	TOPLAM KALORİ	1103
22.04.2024	Kalori	23.04.2024	Kalori	24.04.2024	Kalori	25.04.2024	Kalori	26.04.2024	Kalori
SEBZE ÇORBASI	117	ULUSAL EGEMENLİK VE		MERCİMEK ÇORBASI	213	BAMYA ÇORBASI	202	MISIR ÇORBASI	163
TAS KEBABI	314	ÇOCUK BAYRAMI		PATLICAN MUSAKKA	578	PİLİÇ TOPKAPI	519	MACAR KEBABI	385
PİLAV	336			PİLAV	336	BÖREK	449	ERİŞTE	259
AYRAN	64			CACIK	147	ŞERBET	115	FIRIN SÜTLAÇ	306
TOPLAM KALORİ	831	TOPLAM KALORİ		TOPLAM KALORİ	1274	TOPLAM KALORİ	1285	TOPLAM KALORİ	1113
29.04.2024	Kalori	30.04.2024	Kalori						
EZOĞELİN ÇORBASI	256	KÖY ÇORBASI	208						
HÜNKAR BEĞENDİ	325	ETLİ KURU FASÜLYE	392						
ERİŞTE	259	PİLAV	336						
MEYVE		TURŞU	29						
TOPLAM KALORİ	840	TOPLAM KALORİ	965						