



ANKARA PTT BAŞMÜDÜRLÜĞÜ SOSYAL TESİSLER MÜDÜRLÜĞÜ
AYLIK YEMEK LİSTESİ
(GENEL MÜDÜRLÜK - ANKARA BAŞMÜDÜRLÜĞÜ)

ANKARA PTT BAŞMÜDÜRLÜĞÜ SOSYAL TESİSLER MÜDÜRLÜĞÜ 02.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ MART AYI YEMEK LİSTESİ (GENEL MÜDÜRLÜK - ANKARA BAŞMÜDÜRLÜĞÜ)									
07.04.2025		08.04.2025		09.04.2025		10.04.2025		11.04.2025	
SEHRİYE ÇORBASI	163	EZOĞELİN ÇORBASI	256	YAYLA ÇORBASI	140	KÖZ DOMATES ÇORBASI	169	MERCİMEK ÇORBASI	213
BOHÇA KEBABİ	345	MEVSİM BALIK	495	TAVUKLU ŞEHZADE KEBABİ	362	"BEYTİ SAĞMA"	392	KUZU TANDIR	355
ÇİĞ KÖFTE	76	ROKA SALATASI	12	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	400	BULGUR PILAVI	314	İÇ PILAV	354
AYRAN	76	TAHİN HELVASI	190	MEVSİM SALATA	83	MEYVE	100	DOLANER TATLISI	348
TOPLAM KALORİ	897	TOPLAM KALORİ	953	TOPLAM KALORİ	983	TOPLAM KALORİ	963	TOPLAM KALORİ	1170
14.04.2025		15.04.2025		16.04.2025		17.04.2025		18.04.2025	
TARHANA ÇORBASI	145	KÖY ÇORBASI	208	TUTMAÇ ÇORBASI	129	MERCİMEK ÇORBASI	213	KÖZ BİBER ÇORBASI	105
ORMAN KEBABİ	316	TAVUK ROTİ	208	İZMİR KÖFTE	192	GEMİCİ FASULYE	134	ELBASAN TAVA	548
PİRİNÇ PILAVI	336	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	495	PESTO SOSLU MAKARNA	262	PİRİNÇ PILAVI	336	BULGUR PILAVI	314
CACIK	147	ELMA KOMPOSTOSU	148	HAYUÇ SALATASI	109	TURSU	36	TULUMBA	284
TOPLAM KALORİ	944	TOPLAM KALORİ	1050	TOPLAM KALORİ	682	TOPLAM KALORİ	719	TOPLAM KALORİ	1251
21.04.2025		22.04.2025		23.04.2025		24.04.2025		25.04.2025	
DOMATES ÇORBASI	169	YOĞURTLU ERİŞTE ÇORBASI	170	RESMİ TATİL		SEHRİYE ÇORBASI	163	MISİR ÇORBASI	163
ARPA ŞEHİRİYE GÜVEÇİ	398	NOHUT	302			KAŞARLI SEBZELİ BAGET	551	İSLİM KÖFTE	581
PİYAZ	213	BULGUR PILAVI	314			DOMATES SOSLU MAKARNA	311	PİRİNÇ PILAVI	336
SAKIZLI MUHALLEBİ	259	TURSU	36			HAYUÇ TARATOR	153	SUPANGLE	288
TOPLAM KALORİ	1029	TOPLAM KALORİ	822	TOPLAM KALORİ	0	TOPLAM KALORİ	1178	TOPLAM KALORİ	1168
28.04.2025		29.04.2025		30.04.2025					
EZOĞELİN ÇORBASI	256	SEHRİYE ÇORBASI	163	MERCİMEK ÇORBASI	213				
ERŞİLİ KÖFTE	349	PILAVUSTU TAVUK	551	KADINBUDU KÖFTE/GARNİTÜR	498				
KISIR	239	GAVURDAĞ SALATA	159	BARBUNYA PILAKI	287				
MEYVE	100	TEL KADAYIF	445	AYRAN	76				
TOPLAM KALORİ	944	TOPLAM KALORİ	1318	TOPLAM KALORİ	1074				

Formülünde güçlük çekilen gıda maddelerinde değişiklik yapılabilir.

Ash ÖZLÜ
Gıda Mühendisi

Tuba UÇAR
Gıda Mühendisi

Gökhan KUTLUER
Şef

Ali Alper SUCU
Destek Elaz. ve Utasın Mdd. V.

Hüseyin KAYA
Beynümülk Yardımcısı