

PTT 4.BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ - DESTEK HİZMETLERİ VE ULAŞIM MÜDÜRLÜĞÜ
AYLIK YEMEK LİSTESİ
(GENEL MÜDÜRLÜK - 4.BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ)

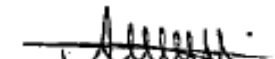
Doküman Adı Aylık Yemek Listesi							
Doküman No B01U.ES01	Baş Yayımlı Tarihi 5.07.2018	Berlinci Tarihi 17.06.2025	Berlinci No 1				
PTT 4. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ DESTEK HİZMETLERİ VE ULAŞIM MÜDÜRLÜĞÜ							
		(01.07.2026)	Kalori	(02.07.2026)	Kalori	(03.07.2026)	Kalori
		MERCİMEK ÇORBASI	213	YAYLA ÇORBASI	140	EZOĞELİN ÇORBASI	256
		TERBİYELİ KÖFTE	289	TAVUK LOLİTA	689	İSKİLİP DOLMA	606
		GÜL BÖREĞİ	283	SOSLU MAKARNA	285	SİRKELİ CACIK	147
		DEMİRHİNDİ ŞERBETİ	115	ÇOBAN SALATA	87	MOZAİK PASTA	325
		TOPLAM KALORİ	900	TOPLAM KALORİ	1201	TOPLAM KALORİ	1334
(06.07.2026)	Kalori	(07.07.2026)	Kalori	(08.07.2026)	Kalori	(09.07.2026)	Kalori
KREMLİ MANTAR ÇORBASI	141	DOMATES ÇORBASI	158	TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI	175	PRENSES ÇORBA	230
İZMİR KÖFTE	320	TAVUK SOTE	307	PATLIÇAN MUSAKKA	578	ETLİ NOHUT	363
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	376	PESTO SOSLU MAKARNA	285	PİRİNÇ PİLAVI	336	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	321
MEYVE	100	MEVSİM SALATA	83	ÇİKOLATA KUP	347	CACIK	147
TOPLAM KALORİ	937	TOPLAM KALORİ	833	TOPLAM KALORİ	1436	TOPLAM KALORİ	1061
(13.07.2026)	Kalori	(14.07.2026)	Kalori	(15.07.2026)		(16.07.2026)	Kalori
MERCİMEK ÇORBASI	213	AYRAN AŞI ÇORBASI	156	RESMİ TATİL		YAYLA ÇORBASI	140
ÇANKIRI KEBAP	385	KARNİYARIK	560			TAVUK İZGARA	316
BULGUR PİLAVI	314	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	325			CEVİZLİ ERİŞTE	363
OSMANLI ŞERBETİ	115	TİRAMİSU	273			GAVURDAĞI SALATA	273
TOPLAM KALORİ	1027	TOPLAM KALORİ	1314			TOPLAM KALORİ	1692
(20.07.2026)	Kalori	(21.07.2026)	Kalori	(22.07.2026)	Kalori	(23.07.2026)	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	256	MISIR ÇORBASI	163	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBASI	158	KÖY ÇORBASI	207
OSMANLI KAVURMA	346	TAVUK SARMA	484	GAZİANTEP PATLIÇAN KEBABİ	418	ETLİ KURU FASÜLYE	393
PİRİNÇ PİLAVI	336	DOMATES SOSLU MAKARNA	311	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	325	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	321
REYHAN ŞERBETİ	115	ÇOBAN SALATA	87	KADAYIFLI MUHALLEBİ	199	CACIK	147
TOPLAM KALORİ	1053	TOPLAM KALORİ	1045	TOPLAM KALORİ	1109	TOPLAM KALORİ	1068
(27.07.2026)	Kalori	(28.07.2026)	Kalori	(29.07.2026)	Kalori	(30.07.2026)	Kalori
MAHLUTA ÇORBA	203	AYRANAŞI ÇORBASI	156	ŞEHİRİYE ÇORBASI	141	TOYGA ÇORBASI	178
TAS KEBABİ	315	ETLİ TURLU	246	SEBZELİ KÖFTE	263	TAVUK PİRZOLA	624
DOMATESLİ PİLAV	281	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	325	BULGUR PİLAVI	314	SPAGETTİ	285
MEYVE	100	SARAY SARMA	280	LİMONATA	115	MEVSİM SALATA	83
TOPLAM KALORİ	899	TOPLAM KALORİ	1097	TOPLAM KALORİ	833	TOPLAM KALORİ	1170

Temininde güçlük çekilen gıda malzemelerinde değişiklik yapılabilir.


 Ramazan EFE
 Aşçıbaşı


 Tuğba UÇAR
 Gıda Mühendisi


 Gökhan SAYGIVER
 Şef


 Ali Akper SUCU
 Destek Hiz. ve Ulaşım Müd. V.


 Ahmet KAYA
 Bölge Müdür Yardımcısı

YEMEK LİSTESİ (ÇEKİMLERİ)	
01.07.2024	İÇİMLİ
MİNCİMEK ÇORBASI	KIRMIZI MERCİMEK-KURU SOĞAN-SIVYAĞ-TEREYAG-BAHARAT-UN
TERİMYELİ KÖFTE	DANA ETİ-YUMURTA-KURU SOĞAN-GALİTA-UNE-YOĞURT-NANE-TEREYAG-YUMURTA
ÇİT KÖFTE	YULGA-ÇİTME-YOĞURT-SIVYAĞ-SUDAN
OSMANLI ŞERBETİ	BENİKLİSİ-ŞEKER-TARÇIN-KARANFİL
02.07.2024	İÇİMLİ
YAYLA ÇORBASI	FIRINC-YOĞURT-YUMURTA-UN-TEREYAG-NANE
TAVUK KÖFTE	TAVUK-BAHARAT-SIVYAĞ
SOSLU MAKARNA	MAKARNA-TEREYAG-SIVYAĞ-SALÇA-BAHARAT
ÇORAN SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-KURU SOĞAN-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI
03.07.2024	İÇİMLİ
KIZILGİLİN ÇORBASI	KIRMIZI MERCİMEK-FIRINC-NANE-KURU SOĞAN-BAHARAT-UN-SIVYAĞ-TEREYAG
ISKILIN DOLMA	DANA ETİ-FIRINC-BAHARAT-KURU SOĞAN-SIVYAĞ
ŞARDELI ÇACIK	YOĞURT-SALATALIK-SİREKE-NANE
MOZALIK PASTA	PIZZA-ETLİ-ÇİROLATA-TEREYAG-KAKAO-SÜT-ŞEKER
04.07.2024	İÇİMLİ
OSMANLI MANTAR ÇORBASI	MANTAR-BERBERİS-SÜT-UNE-TEREYAG-SIVYAĞ
İZMİR KÖFTE	DANA ETİ-YUMURTA-KURU SOĞAN-GALİTA-UNE-YOĞURT-NANE-TEREYAG
NOHUTLU FİRINC PILAVI	NOHUT-FİRINC-TEREYAG-SIVYAĞ
MEYVE	
05.07.2024	İÇİMLİ
DONATES ÇORBASI	DONATES-UN-SALÇA-TEREYAG-SIVYAĞ-BAHARAT
TAVUK SÜT	TAVUK-DONATES-SÜT-FIRINC-KURU SOĞAN-SARMSAN-BAHARAT-SIVYAĞ
FESTO SOSLU MAKARNA	MAKARNA-TEREYAG-SIVYAĞ-SALÇA-BAHARAT-ŞEKELEÇİN
MEYVİN SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI
06.07.2024	İÇİMLİ
TERİMYELİ ŞERBİYE ÇORBASI	ŞERBİYE-YOĞURT-YUMURTA-UN-TEREYAG-NANE
FATILCAN MISIRKSA	FATILCAN-DANA ETİ-DONATES-BİBER-KURU SOĞAN-SALÇA-BAHARAT-SIVYAĞ
FİRINC PILAVI	FİRINC-ŞERBİYE-SIVYAĞ
ÇİROLATA KEP	SÜT-KAKAO-ÇİROLATA-ŞEKELEÇİN-VANİLYA-TEREYAG
07.07.2024	İÇİMLİ
PEKMEZ ÇORBA	HAVLIC-MANTAR-TAVUK-İZMİR-TEREYAG-NANE
ETLİ NOHUT	NOHUT-DANA ETİ-SALÇA-KURU SOĞAN-DONATES-SIVYAĞ
ŞERBİYE LİNGÜÇ PILAVI	BULGUR-ŞERBİYE-SIVYAĞ-TEREYAG
ÇACIK	YOĞURT-SALATALIK-NANE
08.07.2024	İÇİMLİ
TARHANA ÇORBASI	TARHANA-BAHARAT-TEREYAG
KURU YAVA	DANA ETİ-KURU SOĞAN-DONATES-BİBER-BAHARAT-SALÇA
MİREK PILAV	FIRINC-ŞERBİYE-ÇİROLATA-TEREYAG-SIVYAĞ
MİHALİÇKİLİ KURMAL PAŞA	KURMAL PAŞA-ŞEKER-BİNDİSTAN-ÇEVİT-SÜT-VANİLYA-TEREYAG
09.07.2024	İÇİMLİ
MERCİMEK ÇORBASI	KIRMIZI MERCİMEK-KURU SOĞAN-SIVYAĞ-TEREYAG-BAHARAT-UN
ÇANKIRI KIRAP	DANA ETİ-SARMSAN-SALÇA-SIVYAĞ-BAHARAT-SOĞAN
KURUÇİT PILAVI	BULGUR-SIVYAĞ-TEREYAG
OSMANLI ŞERBETİ	BENİKLİSİ-ŞEKER-TARÇIN-KARANFİL
10.07.2024	İÇİMLİ
AYRAN AŞI ÇORBASI	BİĞDAY-YOĞURT-NOHUT-NANE
KARMIYARİK	FATILCAN-DANA ETİ-DONATES-BİBER-KURU SOĞAN-SALÇA-BAHARAT-SIVYAĞ
ŞERBİYE LİNGÜÇ PILAVI	FİRINC-ŞERBİYE-TEREYAG-SIVYAĞ
TERAMİZE	KEREMELİ PASTA-SÜT-LARNE-PEYNİR-ŞEKER-KAYMAK-KAKAO-TEREYAG
11.07.2024	İÇİMLİ
YAYLA ÇORBASI	FİRINC-YOĞURT-YUMURTA-UN-TEREYAG-NANE
TAVUK İÇİĞARA	TAVUK-SIVYAĞ-BAHARAT
ÇEVİT KÖFTE	KEKİK-TEREYAG-ÇEVİT
GAYURDAĞI SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-KURU SOĞAN-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI-ÇEVİT
12.07.2024	İÇİMLİ
MAHURİTA ÇORBA	KIRMIZI MERCİMEK-FIRINC-SALÇA-SOĞAN-TEREYAG-NANE-UN
FİREKLİ DANA SOSTO	DANA ETİ-PATATES-SÜT-BAHARAT-SALÇA-SIVYAĞ
NOHUTLU FİRINC PILAVI	NOHUT-FİRINC-TEREYAG-SIVYAĞ
MAKOLLA	BİBER-Vİ-SÜT-ŞEKER-ŞEKELEÇİN-SARMSAN
13.07.2024	İÇİMLİ
KIZILGİLİN ÇORBA	KIRMIZI MERCİMEK-FİRINC-NANE-KURU SOĞAN-BAHARAT-UN-SIVYAĞ-TEREYAG
OSMANLI KAYMAKSA	DANA ETİ-KURU SOĞAN-KAYMAK-KURU SOĞAN-BAHARAT
FİRINC PILAVI	FİRINC-TEREYAG-SIVYAĞ
SEYHAN ŞERBETİ	SEYHAN-TARÇIN-KARANFİL-ŞEKER
14.07.2024	İÇİMLİ
MİSİR ÇORBASI	MİSİR-SÜT-KURMA-BAHARAT-UN-TEREYAG
TAVUK SARMA	TAVUK-İSPANAK-KURU SOĞAN-BAHARAT-SIVYAĞ
DONATES SOSLU MAKARNA	MAKARNA-DONATES-SIVYAĞ-SALÇA-TEREYAG
ÇORAN SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-KURU SOĞAN-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI
15.07.2024	İÇİMLİ
BEŞ KÖMÜRİ DONATES ÇORBASI	DONATES-UN-SALÇA-TEREYAG-SIVYAĞ-ŞEKELEÇİN-BAHARAT
GAZİANTEP FATILCAN KURABI	FATILCAN-DANA ETİ-DONATES-BİBER-KURU SOĞAN-SALÇA-BAHARAT-SIVYAĞ
ŞERBİYE LİNGÜÇ PILAVI	FİRINC-ŞERBİYE-TEREYAG-SIVYAĞ
KADATİPE MİHALİÇKİLİ	KADATİPE-SÜT-MİHALİÇKİLİ-ŞEKER
16.07.2024	İÇİMLİ
KÖY ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK-ŞERBİYE-SALÇA-SOĞAN-TEREYAG-NANE-UN
ETLİ KURU FASOLYE	KURU FASOLYE-DANA ETİ-SALÇA-KURU SOĞAN-BİBER-DONATES-SIVYAĞ
ŞERBİYE LİNGÜÇ PILAVI	BRANÇO-ŞERBİYE-SIVYAĞ-TEREYAG
ÇACIK	YOĞURT-SALATALIK-NANE
17.07.2024	İÇİMLİ
BANVA ÇORBASI	BANVA-DANA ETİ-SALÇA-UN-BAHARAT-TEREYAG-SIVYAĞ
KURMA TAVUK	KURU ETİ-BAHARAT
MEYVİN SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI
FİRINC SÜTLAĞ	SÜT-FİRINC-ŞEKER-YUMURTA
18.07.2024	İÇİMLİ
MAHURİTA ÇORBA	KIRMIZI MERCİMEK-KURU SOĞAN-NANE-BAHARAT-UN-SIVYAĞ-TEREYAG
TAS KEBABI	DANA ETİ-PATATES-KURU SOĞAN-SALÇA-SIVYAĞ-BAHARAT
DONATESLİ PILAV	BULGUR-DONATES-KURU SOĞAN-BİBER-SIVYAĞ-TEREYAG
MEYVE	
19.07.2024	İÇİMLİ
AYRAN AŞI ÇORBASI	BİĞDAY-YOĞURT-NOHUT-NANE
KILI TIRLI	FATILCAN-DANA ETİ-DONATES-BİBER-KURU SOĞAN-SALÇA-BAHARAT-SIVYAĞ
ŞERBİYE LİNGÜÇ PILAVI	FİRINC-ŞERBİYE-TEREYAG-SIVYAĞ
SARAY SARMA	SÜT-KAKAO-KURU ŞARDELI-UN-NİSTANTA-VANİLYA-TEREYAG
20.07.2024	İÇİMLİ
ŞERBİYE ÇORBASI	ŞERBİYE-SALÇA-UN-BAHARAT-TEREYAG
ŞERBETİ KÖFTE	DANA ETİ-PATATES-BEZELEK-HAVLIC-SALÇA-SIVYAĞ-BAHARAT
BULGUR PILAVI	BULGUR-TEREYAG-SIVYAĞ
LİMONATA	LİMON-ŞEKER
21.07.2024	İÇİMLİ
TOYGA ÇORBASI	BİĞDAY-NOHUT-ŞERBİYE-UN-YOĞURT-YUMURTA-TEREYAG-NANE
TAVUK FİRPOLA	TAVUK-BAHARAT-SIVYAĞ
SPARKETİ	MAKARNA-TEREYAG-SIVYAĞ-SALÇA-BAHARAT
MEYVİN SALATA	DONATES-BİBER-SALATALIK-MAYDANÖZ-LİMON-ZEYTİNYAĞI
22.07.2024	İÇİMLİ
MERCİMEK ÇORBASI	KIRMIZI MERCİMEK-KURU SOĞAN-SIVYAĞ-TEREYAG-BAHARAT-UN
DANA PATLA	DANA ETİ-KURU SOĞAN-BİBER-BAHARAT-SALÇA
FİRINC PILAVI	FİRINC-TEREYAG-SIVYAĞ
TEL KADATİPELYAN	TEL KADATİPE-ÇEVİT-TEREYAG-ŞEKER

